

Viaje de observación de anfibios y aves en Santa Fe



Parques Nacionales Santa Fe y Héctor Gallego Con Panama Wildlife Conservation

Día 1. Tu viaje comienza con un cómodo traslado desde la ciudad de Santiago hacia la comunidad de Santa Fe. Después de llegar e instalarse, realizaremos una breve caminata por la cascada Bermejo y una visita al pueblo de Santa Fe. Tras el recorrido, saldremos a cenar, seguido de una presentación de *Panama Wildlife Conservation* sobre su labor para proteger a los Sapos arlequín (*Atelopus varius*), una especie en peligro crítico de extinción en esta región.

Día 2. Empezamos temprano: el desayuno se sirve a las 5:00 a. m. Aproximadamente a las 5:30 a. m., partiremos en un trayecto de 30 minutos hacia la vertiente del Caribe, con destino a la comunidad de Alto Ortiga, dentro del Parque Nacional Héctor Gallego. Llegar con las primeras luces del día nos brinda la mejor oportunidad para comenzar nuestra búsqueda de las raras y únicos sapos arlequín. Durante la mañana y las primeras horas de la tarde, también observaremos la rica avifauna de la región, ya que esta zona es muy conocida por su gran diversidad de especies tropicales. Además de anfibios y aves, es probable que encontremos reptiles interesantes, insectos y una amplia variedad de plantas nativas.

Por la tarde, regresaremos a nuestro alojamiento para descansar y refrescarnos antes de salir nuevamente a cenar.

Día 3. A la mañana siguiente, nos despedimos de Santa Fe y regresamos a Santiago.

Costo por persona (itinerario estándar): 340 USD.

Envíenos un correo electrónico para más información: info@panamawildlife.org



Harlequin Toad



Rufous Motmot



Rainbow-billed Toucan



Fer-de-lance

Panama Wildlife Conservation Charity

Registered charity in England and Wales (1165769) | Panama Legal Status No. 347-PJ-347
162 Westbourne Grove, W11 2RW, London, UK | P: +44 20 7229 2297 | E: info@panamawildlife.org

Panama Office

Apartado PO Box 0923-00126 | Barriada La Esmeralda Ciudad de Santiago, Veraguas, Panamá

Qué llevar

Para asegurar que estés cómodo, seguro y totalmente preparado para la exploración de la vida silvestre a tempranas horas de la mañana, por favor revisa la siguiente lista.

Ropa (Se recomienda material ligero y de secado rápido)

- Camisas de manga larga transpirables (2-3).
- Pantalones ligeros de senderismo (evitar el uso de jeans/vaqueros).
- Chaqueta impermeable ligera o poncho (los chubascos tropicales son comunes).
- Ropa cómoda para la tarde/noche en el pueblo.
- Ropa de dormir.
- Sombrero o gorra para protección solar.
- Calcetines adicionales (importante debido a las condiciones de humedad).

Calzado

- Botas de senderismo impermeables con buen agarre.
- Sandalias o zapatos cómodos para las noches.
- Opcional: botas de caucho ligeras (si prefieres protección extra en zonas húmedas).

Esenciales para la mochila de día (Excursiones de campo)

- Mochila pequeña.
- Botella de agua reutilizable.
- Repelente de insectos (fuertemente recomendado).
- Protector solar (preferiblemente "reef-safe" o biodegradable).
- Medicamentos personales.
- Artículos de aseo básicos.
- Desinfectante de manos (gel hidroalcohólico).

Equipo de observación de vida silvestre

- Binoculares (muy recomendados para la observación de aves) – Nosotros también proporcionamos.
- Cámara con lente de zoom (opcional pero ideal).
- Lámpara de cabeza o linterna pequeña (para las salidas de madrugada) – Nosotros también proporcionamos.

Salud y Seguridad

- Seguro de viaje (obligatorio).
- Recetas médicas personales.
- Ropa ligera de manga larga para ayudar a prevenir picaduras de insectos.
- Pastillas para el mareo si eres sensible a las carreteras de montaña sinuosas.

Notas importantes

- Espera condiciones tropicales y húmedas.
- Los senderos pueden estar lodosos e irregulares.
- El avistamiento de fauna depende de las condiciones naturales; la paciencia y la observación silenciosa aumentan las probabilidades de éxito.
- Por favor, sigue las instrucciones de tu guía en todo momento.

Resumen del clima

Santa Fe es más fresco que las tierras bajas de Panamá, pero sigue siendo tropical:

- Durante el día: 22-28°C (72-82°F).
- Madrugadas: Frescas y húmedas.
- Lluvias: Posibles durante todo el año.