

Viaje de observación de aves Cerro Hoya



Parque Nacional Cerro Hoya con Hotel Heliconia y Panama Wildlife Conservation

Día 1. Su viaje comienza con un cómodo traslado desde la ciudad de Santiago hacia el [Hotel Heliconia](#), ubicado en la costa oeste de la Península de Azuero. Tras su llegada e instalación, realizará un recorrido por la propiedad. Los propietarios del hotel adquirieron 8 hectáreas de pastizales en 2007 y reforestaron el área por completo.

Hoy en día, encontrará un bosque tropical joven con árboles de hasta 20 metros de altura y una comunidad de aves muy diversa. Durante el recorrido es frecuente observar especies como el [saltarín coludo \(*Chiroxiphia lanceolata*\)](#), el batará cabecinegro, la chilacoa colinegra y muchas más. Después del tour, se servirá la cena, seguida de una presentación a cargo de Panama Wildlife Conservation sobre su labor para proteger las guacamayas verdes en esta región.

Día 2. Nos levantamos temprano: el desayuno se sirve a las 5:00 a. m. Alrededor de las 5:30 a. m., nos dirigiremos a la entrada del Parque Nacional Cerro Hoya para llegar con las primeras luces del día y comenzar la búsqueda de las guacamaya verdes. Durante la jornada, también podremos observar al saltarín gorginaranja, el hormiguero dorsicastaño, la paloma de lomo pardo, el rey gallinazo y, con suerte, al perico de Azuero. Además de las aves, es probable

Panama Wildlife Conservation Charity

Registered charity in England and Wales (1165769) | Panama Legal Status No. 347-PJ-347
162 Westbourne Grove, W11 2RW, London, UK | P: +44 20 7229 2297 | E: info@panamawildlife.org

Panama Office

Apartado PO Box 0923-00126 | Barriada La Esmeralda Ciudad de Santiago, Veraguas, Panamá

encontrar algunos primates; el mono aullador de Azuero es el más común, pero también podríamos ver al mono araña de Azuero, una especie endémica. Disfrutaremos de un almuerzo tipo picnic en el área antes de regresar al Hotel Heliconia.

Por la tarde, regresaremos al hotel para la cena.

Día 3. A la mañana siguiente, nos despedimos del Hotel Heliconia y regresamos a Santiago.

Opcional para los intrépidos: Extensión del colibrí endémico

Esta es una expedición de tres días y dos noches al bosque nuboso de Cerro Hoya, una zona rara vez visitada. Aquí podrá encontrar al colibrí garganta de fuego (*Selasphorus ardens*) y las formas de Azuero de la reinita carinegra y de la gema de montaña gorgimorada.

Esta ruta es físicamente exigente, con un ascenso pronunciado hacia el bosque nuboso a través de senderos accidentados. El trayecto hasta el campamento suele durar unas 6 horas. El campamento es primitivo y se duerme en tiendas pequeñas o hamacas. Sin embargo, la recompensa es enorme: el colibrí garganta de fuego es la estrella principal.

Costo por persona: 900 USD.

El bosque nuboso, hermoso por derecho propio, también alberga otras formas y subespecies endémicas. Las variedades de Azuero de la gema de montaña gorgimorada, la reinita carinegra y el matorralero nuca blanca son relativamente fáciles de encontrar. Además, en la época adecuada, el esquivo rascón cuellirrufo anida en esta zona.

Costo por persona (itinerario estándar): **340 USD.**

Envíenos un correo electrónico para más información: info@panamawildlife.org



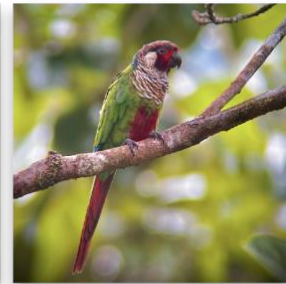
Orange-throated Manakin



Glow-throated Hummingbird



Great Green Macaw



Azuero Parakeet

Qué llevar

Para asegurar que estés cómodo, seguro y totalmente preparado para la exploración de la vida silvestre a tempranas horas de la mañana, por favor revisa la siguiente lista.

Ropa (Se recomienda material ligero y de secado rápido)

- Camisas de manga larga transpirables (2-3).
- Pantalones ligeros de senderismo (evitar el uso de jeans/vaqueros).
- Chaqueta impermeable ligera o poncho (los chubascos tropicales son comunes).
- Ropa cómoda para la tarde/noche en el pueblo.
- Ropa de dormir.
- Sombrero o gorra para protección solar.
- Calcetines adicionales (importante debido a las condiciones de humedad).

Calzado

- Botas de senderismo impermeables con buen agarre.
- Sandalias o zapatos cómodos para las noches.
- Opcional: botas de caucho ligeras (si prefieres protección extra en zonas húmedas).

Esenciales para la mochila de día (Excursiones de campo)

- Mochila pequeña.
- Botella de agua reutilizable.
- Repelente de insectos (fuertemente recomendado).
- Protector solar (preferiblemente "reef-safe" o biodegradable).
- Medicamentos personales.
- Artículos de aseo básicos.
- Desinfectante de manos (gel hidroalcohólico).

Equipo de observación de vida silvestre

- Binoculares (muy recomendados para la observación de aves) – Nosotros también proporcionamos.
- Cámara con lente de zoom (opcional pero ideal).
- Lámpara de cabeza o linterna pequeña (para las salidas de madrugada) – Nosotros también proporcionamos.

Salud y Seguridad

- Seguro de viaje (obligatorio).
- Recetas médicas personales.
- Ropa ligera de manga larga para ayudar a prevenir picaduras de insectos.
- Pastillas para el mareo si eres sensible a las carreteras de montaña sinuosas.

Notas importantes

- Espera condiciones tropicales y húmedas.
- Los senderos pueden estar lodosos e irregulares.
- El avistamiento de fauna depende de las condiciones naturales; la paciencia y la observación silenciosa aumentan las probabilidades de éxito.
- Por favor, sigue las instrucciones de tu guía en todo momento.

Resumen del clima

Azuero (Cerro Hoya) es más caliente que las tierras altas de Panamá, pero sigue siendo tropical:

- Durante el día: Caluroso y húmedo en las faldas, pero se vuelve templado al subir. En las zonas bajas alcanzan los **28°C - 31°C (82°F - 88°F)**. En la cima, son más agradables **15°C - 25°C (59°F - 77°F)**.
- Madrugadas: Frescas, húmedas y envueltas en neblina.
- Lluvias: Intensas y persistentes durante la temporada lluviosa (mayo a diciembre).